

PEDOPHILOPHOBIE Peur des personnes attirées par les pédophiles

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

La pédophilie - Objet d'excitation : Enfants prépubères

Trouble pédophile Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

Comprendre la pédophilie

Il s'agit d'un sujet clinique et social sérieux. Voici ce que la recherche et la psychiatrie en savent.

Définition clinique

La pédophilie est une **paraphilie** : une attirance sexuelle intense et récurrente envers des enfants prépubères (généralement 13 ans ou moins), persistant depuis au moins six mois. Elle figure dans le *DSM-5* (Manuel diagnostique des troubles mentaux) sous le code **302.2**.

Il faut distinguer :

- **La pédophilie** (le trouble, l'attirance) — état interne, involontaire
- **Les abus sexuels sur mineurs** (le passage à l'acte) — comportement criminel

Tous les pédophiles ne commettent pas d'abus. Tous les agresseurs d'enfants ne sont pas cliniquement pédophiles.

Prévalence

Les estimations sont difficiles en raison du tabou et de la clandestinité. Les études suggèrent que **1 à 5 % de la population masculine adulte** présente des attirances pédophiles significatives. La pédophilie féminine existe mais est beaucoup moins documentée.

Causes : ce que l'on sait

Il n'existe pas de cause unique. Plusieurs facteurs sont identifiés :

Neurobiologiques

- Anomalies dans le développement cérébral prénatal, notamment dans les réseaux impliqués dans l'attraction sexuelle

- Certaines études (Blanchard, Cantor) pointent des différences dans la substance blanche et les connexions entre les lobes temporal et frontal
- Un quotient intellectuel légèrement inférieur à la moyenne est statistiquement associé, suggérant un trouble neurodéveloppemental

Développementaux

- Certains sujets rapportent des traumatismes ou abus dans l'enfance — mais cette corrélation n'est ni universelle ni causale directe
- Un développement sexuel atypique (confusion entre taille physique et maturité)

Psychologiques

- Difficultés d'attachement et d'intimité avec les adultes
- Régression ou fixation développementale dans certains cas

Ce qu'on ne sait pas encore : pourquoi certains individus développent cette attirance alors que d'autres, dans des conditions similaires, ne le font pas.

Traitement

La pédophilie n'est **pas "guérissable"** au sens d'une suppression totale de l'attirance, mais elle est **gérable**. Les approches thérapeutiques incluent :

- **Thérapie cognitivo-comportementale (TCC)** : travailler sur les distorsions cognitives, le contrôle des comportements
- **Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)** : vivre avec une attirance sans y donner suite
- **Traitement pharmacologique** : antiandrogènes ou agonistes de la GnRH pour réduire la libido dans les cas à haut risque
- **Programmes de prévention** comme *Dunkelfeld* en Allemagne ("Kein Täter werden" — Ne pas devenir un agresseur), qui offrent une aide anonyme aux personnes attirées par des enfants *avant* tout passage à l'acte

Protection de l'enfance

C'est l'enjeu central. Les abus sexuels sur mineurs laissent des **traumatismes profonds et durables** : TSPT, dissociation, troubles de l'attachement, dépression, difficultés relationnelles à l'âge adulte.

La prévention repose sur :

- L'éducation des enfants à leur intégrité corporelle
 - La formation des adultes à repérer les signaux
 - Des lois claires et leur application
 - L'accès à des soins pour les individus à risque de passage à l'acte
-

